



Согласовано:  
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49  
Кирсанова Татьяна

Витальевна



## МЕНЮ для аллергиков

на 25.06.2024

Д/с Веселые нотки № 49 для аллергиков

### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
2/97	18310	Повидло порционное Повидло	20	0,08		13,13	52,84
таб 4/96	19002	Каша гречневая вязкая с сахаром Вода / Крупа гречневая / Сахар	200	6,30	1,65	30,55	162,23
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
тук	20166	Морковь порционная (молодая) Морковь свежая молодая д/с	20	0,03		0,14	0,71
пп	14714	Батон Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68
<b>Итого:</b>			<b>460</b>	<b>9,41</b>	<b>2,81</b>	<b>74,36</b>	<b>360,38</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>6,20</b>				

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	5532	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	160	1,44	0,32	12,96	60,48
<b>Итого:</b>			<b>160</b>	<b>1,44</b>	<b>0,32</b>	<b>12,96</b>	<b>60,48</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>1,08</b>				

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	15395	Помидор свежий Помидор свежий д/с	20	0,22	0,04	0,78	4,37
	17734	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне С Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыплетя бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Томатная паста)	200	5,29	7,38	7,61	118,04
245/2014 Дели принт	16104	Рыба минтай припущенная СМ/Р Минтай п/ф.пбг.д/с / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая	80	21,33	1,21	0,16	96,88
318/2011 Дели принт	19265	Картофель отварной Картофель отварной : (Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая)	130	2,60	4,34	21,19	134,20
699/2004, ТК43 6/2008	14873	Напиток из апельсинов Вода / Апельсины свежие / Сахар	180	0,18	0,04	7,59	31,44
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
<b>Итого:</b>			<b>670</b>	<b>34,06</b>	<b>13,79</b>	<b>62,29</b>	<b>509,55</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>5,19</b>				

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	16659	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие местные д/с	100	0,40	0,40	9,80	44,40
16/04	14587	Салат из свежих огурцов Огурец свежий д/с / Масло растительное	40	0,26	2,43	0,70	25,77
300/2014 Дели плюс	14660	Филе куриное отварное Филе куриное / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф	50	16,07	1,30	0,40	77,55
315/2014 Дели плюс	7714	Рис отварной Рис отварной : (Рис / Масло растительное / Соль пищевая)	130	3,25	6,31	34,34	207,14
	14777	Сок Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,94
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
<b>Итого:</b>			<b>525</b>	<b>23,03</b>	<b>10,94</b>	<b>74,73</b>	<b>489,53</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>6,23</b>				
<b>Всего:</b>			<b>67,94</b>	<b>27,87</b>	<b>224,34</b>	<b>1 419,95</b>	
<b>Всего ХЕ:</b>			<b>18,70</b>				

Зав.производства: Ирина Владимировна А. И.

Ответственный:  
СанПиН 2.3/2.1



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru